

OBSERVATORIO DE LA ALIMENTACIÓN – ODA360

SÍNTESIS 2024-2025:
AVANCES Y
PROYECCIONES DESDE
UNA MIRADA INTEGRAL
DEL COMPORTAMIENTO
ALIMENTARIO



LANZAMIENTO

ANTECEDENTES Y CRONOLOGÍA:

El Observatorio de la Alimentación – ODA360 surge conceptualmente en el año 2023, como una iniciativa orientada a generar conocimiento, promover el análisis crítico y aportar a la toma de decisiones en torno al comportamiento alimentario y la nutrición en Chile. Durante 2024, comienza formalmente su trabajo tras ser presentado a la Facultad de Salud de la Universidad Santo Tomás (UST), institución que respalda esta propuesta como parte de su compromiso con la salud pública y la investigación aplicada.

Luego de dos años de diseño, articulación y construcción colaborativa, el miércoles 12 de noviembre de 2025 se realizó el **lanzamiento oficial de ODA360**, como parte del Centro de Investigación en Prevención y Cuidados de la Salud (+SALUD).

La ceremonia de lanzamiento contó con la valiosa presencia de destacadas figuras del ámbito académico y profesional, entre ellas el Dr. Rodrigo Chamorro, presidente de la Sociedad Chilena de Nutrición, Bromatología y Toxicología; el Dr. Diego García Díaz, editor en jefe de la *Revista Chilena de Nutrición*; y Mauricio Ríos, presidente del Colegio de Nutricionistas de Chile.

Además, se desarrolló una enriquecedora conversación con expertas invitadas: la Dra. Samantha Bernal, investigadora de la Universidad de Guadalajara; la Dra. Raquel Burrows, profesora titular de la Universidad de Chile; y Lorena Sotomayor, referente técnica del Ministerio de Salud, quienes compartieron reflexiones y perspectivas sobre los desafíos actuales en alimentación y salud pública, fortaleciendo así el sentido colectivo y multidisciplinario que caracteriza al ODA360.



DISTRIBUCIÓN TERRITORIAL DEL EQUIPO E IMAGEN DE REFERENCIA.

MIEMBROS	SEDES
Nelson Hun	Antofagasta
Felipe González	Antofagasta
Daniela Robles	Antofagasta
Francisca Huentupil	La Serena
Jenny Arteaga	Santiago
Víctor Sepúlveda	Santiago
Claudia Villablanca	Santiago
Migdalia Arazo	Santiago
Carolina Saravia	Talca
José Luis Pino	Talca
Caroline Yans	Puerto Montt



OBJETIVO Y ESTRUCTURA DE GESTIÓN DEL ODA360

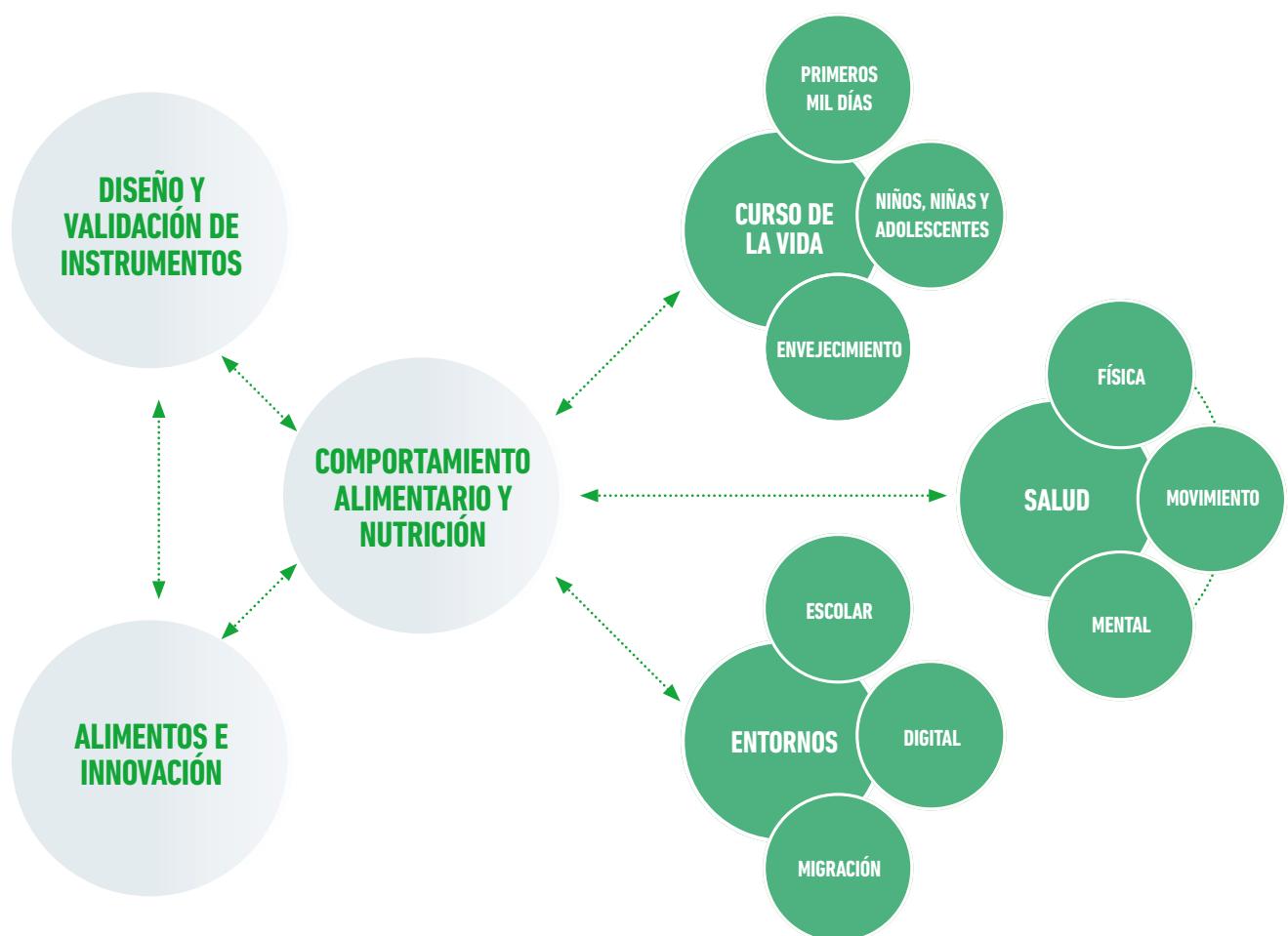
Su objetivo es contribuir al conocimiento y la comprensión de los patrones alimentarios contemporáneos y de sus determinantes psicológicos, sociales, económicos y culturales en Chile y América Latina, mediante la producción, sistematización y divulgación de evidencia científica, con el propósito de promover políticas públicas y prácticas alimentarias saludables, equitativas y sostenibles.

El ODA360 se proyecta como un espacio articulador entre la investigación, la formación académica —tanto de pregrado como de posgrado— y la Vinculación Con el Medio (VCM). Su eje central de gestión radica en integrar estos tres pilares de manera sinérgica, con el objetivo de generar conocimiento pertinente, formar profesionales comprometidos con la salud pública y establecer puentes efectivos entre la academia, las instituciones y la comunidad.



LÍNEAS DE DESARROLLO

El trabajo del ODA360 se organiza en torno a tres líneas de desarrollo principales: (1) diseño y validación de instrumentos; (2) alimentos e innovación; y (3) comportamiento alimentario y nutrición. Esta última línea, de carácter transversal, se despliega a través de sublíneas específicas orientadas a distintos grupos del curso de vida, abordando la salud física y mental, y su integración con el movimiento y los entornos en los que las personas viven y se alimentan. Estas sublíneas permiten una aproximación contextualizada y estratégica, clave para comprender y abordar los desafíos actuales en alimentación y salud pública.



INVESTIGACIÓN

LÍNEA COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO

El Estudio en Comportamiento Alimentario y Nutrición (ECAN Escolar), desarrollado desde 2024 en el marco del ***Internado de Nutrición Comunitaria Intraescolar, es un estudio nacional, longitudinal y multicéntrico que articula docencia de pregrado, vinculación con el medio e investigación básica y aplicada.*** Su propósito es analizar los factores psicológicos, sociales, económicos y culturales que influyen en la selección y consumo de alimentos en la población escolar. **En su primer año, 2024, participaron 2.115 diadas cuidador-escolar. Para 2025, la muestra aumentó a 3.130 diadas,** incorporando además a población migrante, lo que permitió ampliar y profundizar los análisis.

Entre los hallazgos más relevantes, destaca que **solo el 49,9% de los escolares hijos de chilenos presenta seguridad alimentaria, proporción que desciende a 33,2% entre escolares hijos de personas migrantes.** En línea con este escenario, la calidad de la alimentación también muestra brechas importantes: **solo el 25,1% de los escolares hijos de chilenos mantiene una alimentación saludable, cifra que disminuye a 22,7% en el caso de escolares hijos de migrantes.**

LÍNEA DISEÑO Y VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS

Esta línea de investigación se orienta al desarrollo y validación de instrumentos culturalmente pertinentes, teóricamente fundamentados y metodológicamente robustos, que además sean breves y de fácil aplicación tanto en contextos de investigación como en el ejercicio profesional. El propósito central es aportar herramientas confiables que mejoren la precisión y la calidad de los diagnósticos alimentarios. El primer proyecto de esta línea correspondió a la validación del Food Craving Questionnaire – Trait en población chilena, tanto en su versión original como en una propuesta abreviada desarrollada para optimizar su uso.

REVISTA CHILENA DE NUTRICIÓN

Deseo intenso por comer: validación y propuesta breve del Food Craving Questionnaire-Trait en Chile

Intense desire to eat: validation and brief proposal of the Food Craving Questionnaire-Trait in Chile

Nelson Lasterza¹, Carolina Yans², Ignacio González Fernández³, Pablo Hinoj⁴, Caroline Saravia⁵, Nelson Lasterza¹, Carolina Yans², Ignacio González Fernández³, Pablo Hinoj⁴, Caroline Saravia⁵

¹. Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Santo Tomás, Chile
². Escuela de Psicología, Universidad Santo Tomás, Chile
Frente de investigación: 167-01-0251
Fondo Fondef: 16000000
Fecha de publicación: 30/04/2023
Correspondencia: Felipe Gómez-Pérez, fgomez@usach.cl

FOOD CRAVING



Abstract
El propósito de este estudio fue validar y proponer una versión breve del Food Craving Questionnaire-Trait (FCQ-T), por sus siglas en inglés, adaptada a la cultura chilena. Se realizó en dos etapas: primera, se realizó una revisión sistemática de la literatura y se preparó una versión traducida y alineada. En la segunda etapa se comparó por F test y factor análisis, se preparó una versión reducida a 5 ítems y se efectuó. Participaron 600 individuos de diferentes estratos socioeconómicos y culturales. Los resultados indicaron que la versión completa del FCQ-T tiene una alta consistencia interna y validez constructiva. La versión breve presentó mejores indicadores de factorial de validez: con un CFI de 0,994, TLI de 0,99 y RMSEA de 0,03, en contraste con la versión original. Los resultados apoyan la validez constructiva de la versión breve del FCQ-T en Chile. La versión breve es una medida útil y eficiente para medir el deseo intenso de comer en la población chilena, siendo una opción más práctica para estudios de alta prevalencia.

Palabras clave: Deseo intenso por comer; Validez; Psicométrica; Instrumentos. Chile

Abstract
The purpose of this study was to validate and propose a brief version of the Food Craving Questionnaire-Trait (FCQ-T) adapted to Chilean culture. The study was conducted in two steps: first, a systematic review of the literature was carried out and a translated and aligned version was prepared. In the second step, a comparison was made by F test and factor analysis, a reduced version of 5 items was prepared, and it was carried out. Participants were 600 individuals from different socio-economic and cultural strata. The results indicated that the full version of the FCQ-T has high internal consistency and construct validity. The brief version presented better factorial validity indicators: with a CFI of 0.994, TLI of 0.99 and RMSEA of 0.03, in contrast to the original version. The results support the construct validity of the brief version of the FCQ-T in Chile. The brief version is a useful and efficient measure to assess food craving intensity in the Chilean population, being a more practical option for high prevalence studies.

Keywords: Food craving; Validation; Psychometrics; Instrument. Chile

Rev Chil Nutr 2023; 50(5):520-530
https://doi.org/10.4067/S0317-13872023000500024
© 2023 Sociedad Chilena de Nutrición, División Nutrición y Toxicología. Cite en un artículo que acceda bajo licencia CC BY 4.0. Publicado con Index

LÍNEA INNOVACIÓN Y ALIMENTOS

Proyecto	Investigadora Responsable	Fondo
Desarrollo de snack de tercera generación con propiedades nutricionales tecnológicamente mejoradas	Migdalia Arazo	Fondecyt Postdoctorado
Obtención de Porphyrans desde cultivo controlado de Pyropia/porphyra: un compuesto con poder hipoglucemiante	Caroline Yans	Fondef Idea

VINCULACIÓN CON EL MEDIO E INTERNACIONALIZACIÓN

VCM

En el ámbito de la Vinculación con el Medio, el *Internado de Nutrición Comunitaria Intraescolar* ha permitido la inserción activa en comunidades escolares de más de una decena de establecimientos educacionales a nivel nacional. *Esta articulación ha generado una sinergia que favorece el desarrollo de proyectos participativos, los cuales retroalimentan de manera bidireccional el quehacer disciplinar universitario y las necesidades de las escuelas de educación básica y media.*

Si bien en el marco del ECAN Escolar hemos alcanzado a más de 5.000 diadas cuidador–escolar entre 2024 y 2025, el impacto es aún mayor al considerar las intervenciones educativas dirigidas a estudiantes, docentes y apoderados, ampliando significativamente el alcance formativo y comunitario del programa.

Del mismo modo el trabajo del ODA360 se ha insertado en Proyecta Chile 2050, instancia organizada por la Fundación Encuentros para el Futuro en la mesa de trabajo de Sistemas Alimentarios Saludables y Sostenibles.

Otro aspecto relevante es la divulgación científica hacia la comunidad. En esta línea, el programa radial **Soy lo que Como** —transmitido también por Spotify y conducido por Caroline Yans, Directora de la Carrera de Nutrición y Dietética de la Sede Puerto Montt— ha permitido acercar, en un formato accesible y dinámico, los principales avances científicos en alimentación y nutrición a la comunidad en general.

INTERNACIONALIZACIÓN

En el ámbito de la internacionalización, se ha consolidado un trabajo sólido y sostenido con el Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (IICAN) de la Universidad de Guadalajara. Esta colaboración ha permitido avanzar en estudios comparados y en el desarrollo conjunto del Programa de Magíster en Comportamiento Alimentario y Nutrición de la Escuela de Nutrición y Dietética de la UST. Asimismo, el Director del ODA360 integra el comité académico de la Maestría en Comportamiento Alimentario con Orientación en Alimentación y Nutrición del IICAN.

Todo este trabajo colaborativo ha culminado en la elaboración de un Convenio Marco entre ambas instituciones, actualmente en su etapa final de formalización.



[IR AL PODCAST](#)



PROPUESTAS DE POLÍTICAS PÚBLICAS

El trabajo desarrollado no solo contribuye a fortalecer la evidencia científica y a llenar vacíos teóricos en torno al comportamiento alimentario y sus determinantes. El propósito último del ODA360 es incidir en la transformación de las realidades en las que intervenimos. En esta línea, la evidencia generada ha servido como base para proponer políticas públicas en la iniciativa *Desafíos del Futuro de la Niñez*, liderada por la Fundación Encuentros para el Futuro, y para integrar nuestro trabajo en Proyecta Chile 2050, donde participamos como miembros del Comité Editor y del Comité Técnico de la Mesa de Sistemas Alimentarios Saludables y Sostenibles.

Este esfuerzo conjunto derivó en la creación de un hub de políticas públicas, cuyos lineamientos fueron entregados a tomadores de decisiones en el Congreso Nacional, consolidando el aporte del ODA360 al debate estratégico sobre el futuro alimentario del país.



2023-2024 DESAFÍOS DEL FUTURO DE LA NIÑEZ

Propuesta	Autor
Integración alimentaria como herramienta para mejorar la calidad de la alimentación de NNA chilenos y migrantes	Nelson Hun
Estrategia de intervención para la seguridad alimentaria y nutricional de los entornos alimentarios domésticos, considerando las dimensiones de género en la comunidad escolar.	Massiel Salazar

Link: <https://www.bcn.cl/publicaciones/detalle.html?s=Desaf%C3%ADos%20de%20la%20democracia&ss=Derechos%20e%20inclusi%C3%B3n&handle=10221.1/93245>

2024-2025 MESA SISTEMAS ALIMENTARIOS SALUDABLES Y SOSTENIBLES

	Académico/a	Sede
1. Escenarios futuros	Nelson Hun	Antofagasta
2. Entornos alimentarios	Jenny Arteaga	Escuela Nacional
3. Guías y educación alimentaria Futuro	Víctor Sepúlveda	Santiago
4. Producción alimentaria regenerativa	Vilma Quirral	Santiago
5. Producción alimentaria regenerativa	Migdalia Arazo	Santiago

Link: <https://cfstorage.sfo3.cdn.digitaloceanspaces.com/pch2050/docs/policy-brief-2025.pdf>

PROYECCIÓN 2026 - MAGÍSTER EN COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO Y NUTRICIÓN

ECAN PRIMEROS MIL DÍAS

El ECAN Primeros Mil Días tiene como propósito analizar y predecir los patrones de alimentación y el comportamiento alimentario de gestantes, nodrizas, lactantes e infantes durante este periodo crítico del desarrollo humano. Los primeros mil días son determinantes para las trayectorias físicas, psicológicas, sociales y educativas de niños y niñas, por lo que comprender estos procesos resulta fundamental. El estudio se desarrollará a nivel nacional y será de carácter multicéntrico.

ECAN ENVEJECIMIENTO

El ECAN Envejecimiento tiene como objetivo analizar y predecir los patrones de alimentación y el comportamiento alimentario de personas mayores, considerando la relevancia de esta etapa del curso de vida en la salud, la funcionalidad y la calidad de vida. El envejecimiento es un proceso complejo, influido por factores biológicos, psicológicos, sociales y ambientales que condicionan la nutrición y, a su vez, son modulados por ella. Comprender estos determinantes es esencial para promover un envejecimiento saludable y autónomo. Al igual que el ECAN primeros mil días, el estudio se implementará a nivel nacional y será de carácter multicéntrico.

ECAN SALUD Y MOVIMIENTO

El ECAN Salud y Movimiento busca comprender cómo se articulan los patrones de alimentación con la salud física, la salud mental y los niveles de movimiento a lo largo del ciclo vital. Esta línea parte del reconocimiento de que la nutrición, el bienestar psicológico y la actividad física conforman un sistema interdependiente que influye de manera decisiva en la calidad de vida, la funcionalidad y la prevención de enfermedades. Profundizar en estas interacciones permitirá orientar intervenciones más integrales y basadas en evidencia. Del mismo modo que los estudios anteriores, se llevará a cabo a nivel nacional y será de carácter multicéntrico.

POSTGRADO: MAGÍSTER EN COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO Y NUTRICIÓN

El Magíster en Comportamiento Alimentario y Nutrición (MCAN) surge como un paso natural en la consolidación académica de la Escuela de Nutrición y Dietética, donde el comportamiento alimentario se ha convertido en uno de sus sellos distintivos. El programa fue diseñado de manera articulada con el pregrado, con el fin de favorecer la continuidad formativa de los estudiantes y fortalecer su trayectoria académica, incorporando además un marcado componente de internacionalización.

Asimismo, el trabajo desarrollado en el ODA360 y el MCAN se retroalimentará de manera bidireccional, potenciando tanto la generación de conocimiento como la formación avanzada. El programa estará disponible en la oferta académica de 2026.



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

FACULTAD
DE SALUD

Escuela de
Nutrición y Dietética



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
ACREDITADA NIVEL AVANZADO



DOCENCIA Y RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN
GESTIÓN ESTRÁTÉGICA Y RECURSOS INSTITUCIONALES
ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 10 DE DICIEMBRE DE 2029